



Instrukce k správnému přijetí zasvěcení

Zde Vám předkládám instrukce jak správně přijmout zasvěcení, aby vše proběhlo řádně a s maximálním efektem a bylo co nejvíce přínosné a v neposlední řadě i příjemným zážitkem.

Co je zasvěcení?

Zasvěcení je nádherný proces expanze naší bytosti, kdy rozpouštíme naše omezení a stáváme se více vědomi si své skutečné podstaty bytí. Je to krásná událost, která nám přinese změnu vědomí a obvykle i našich jemně-hmotných aurických těl.

Zasvěcení je požehnáním a pohlazením duše. Je to krásný dar, který je přístupný každému, kdo se otevírá nebo je již otevřený lásce a poznání.

Se zasvěcením je to jako s květinou. Zasadíte semínko, které rozpuště a rozkvétá a přináší nám radost, vůni ... A z jedné květiny jsou pak dvě, tři až nakonec celý krásný záhon či rozkvetlá louka. Když darů zasvěcení využíváme a pečujeme o něj, tak z květinových záhonů vznikne nádherná zahrada duše.

Každé zasvěcení má jiný náboj a energii, avšak každé je pro každou duši prospěšné, nicméně každý se nacházíme jinde ve své duchovní cestě a máme mírně odlišné cíle, a tak některá zasvěcení jsou v určitém okamžiku důležitější než jiná.

Může zasvěcení ublížit?

Zasvěcení nemůže žádným způsobem ublížit. Nejenom, že vždy naše vnitřní bytost musí se zasvěcením souhlasit a ta se jí plně vědoma jeho následků, ale zasvěcení je požehnáním, není na něm nic negativního. Se zasvěcením je to jako s čistou láskou, která je nádherná a prostá negativity. Nicméně právě stejně jako s láskou, zasvěcení nás může překvapit svoji silou, změnami, které přináší, které nás mohou třeba vyvést z míry. Zasvěcení s sebou většinou přináší změnu, ať obvykle velice přirozenou. Tedy ublížení nehrozí, ale můžeš být překvapen ze změn, které se do Tvého života dostanou. Věď však, že jsou pouze a jenom pro Tvé dobro a přínos, jen Tvoje bránění se jim, může přinést těžkosti.

Jak zasvěcení přijmout

1. Obvykle Ti navrhnou čas, v kterém je vhodné zasvěcení provést. Pokud jsi si jist, že tento čas Ti vůbec nevyhovuje, informuj mě o novém termínu, nicméně již nečekej na potvrzení. Čas není v tomto případě tak důležitý, pokud zachováš další postup. Nicméně obvykle, i když se to zprvu nezdá, je navrhnutý čas vhodný i praktický.
2. K zasvěcení budeš potřebovat sluchátka a MP3 přehrávač či počítač na kterém přehraješ speciální skladbu, za tímto účelem vybranou. Tuto skladbu je třeba poslouchat na sluchátkách! Pokud ji nebudeš poslouchat na sluchátkách, nebude patřičný efekt. Tuto skladbu si stáhneš z internetu do svého počítače zde: <http://www.rapidshare.com/files/433503541/Zasveceni-Theta-Oasis-Centerpointe.mp3> Následně si buď připoj sluchátka k notebooku a poslouchej jí z notebooku nebo si jí nahraj na MP3 přehrávač nebo vypal na CD a dej do svého CD přehrávače nebo si jí nahraj do mobilního telefonu, ke kterému připojíš sluchátka.



Tato skladba Ti pomůže dostat se do správného rozpoložení a být tak připravený na přijetí zasvěcení. Je to příjemná hudba, speciálně vytvořená společností [Centerpointe](#) k uvedení Tě do stavu mozkových vln Théta (v tomto stavu jsme obvykle ve spánku).

Pokud nemáš možnost tuto skladbu poslouchat na sluchátkách, tak to není nezbytné a stačí ležet a být pohodlně relaxovaný, nicméně je to VELKOU výhodou, proto pokud je to možné, zajisti si to!

3. Na samotné zasvěcení **budeš potřebovat přibližně 35 minut**, při kterých, pokud možno, nebudeš rušen. Takže:
 - Pokud nejsi sám, oznam ostatním, že nechceš být rušen, dokud sám nepřijdeš.
 - Vypni si vyzvánění u telefonu.
 - Připrav si sluchátka s přehrávačem a nahranou skladbou.
 - Najdi si nerušené, klidné místo a zde si pohodlně lehni nebo sedni, aby Ti to bylo příjemné a mohl jsi relaxovat.
 - Připrav si deku na přikrytí.
 - Připravte si, žádost, kterou pronesete (viz bod 5), abyste si ji přibližně pamatovali a znali název zasvěcení.
 - Až si lehnete, nekřižte nohy ani ruce, ležte rovně s nohama a rukama nataženýma, pokud je to možné. Nehrbte/nekrčte se.
4. Nyní si tedy lehni/sedni, přikryj se dekou (často je v průběhu zasvěcení pocit chladu, takže aby Tě ten pocit nerušil, je skutečně dobré se přikrýt dekou, jak nohy, tak ruce) pusť si výše uvedenou skladbu a zhluboka dýchej a po pár minut se soustřeď na to, jak nenuceně zhluboka dýcháš a vnímáš každý svůj nádech a výdech.
Uvědom si, jak se Tvé plíce naplňují životodárným kyslíkem.
Klidně a zhluboka dýcháš.
Pokud znáš nějakou techniku uvolnění a relaxace, tak ji proved' a uveď se do relaxovaného stavu. Pokud neznáš, tak pouze se chvíli soustřeď na svůj dech.
5. Jakmile se cítíš relaxovaný a klidný tak nahlas nebo v duchu požádej přibližně takto (pokud to nebude přesné, nevadí):
Prosím a žádám andělé, archandělé, bytosti světla, připravte mě na zasvěcení. Ano prosím, zcela mě připravte přijmout zasvěcení, o které vás žádám.
- pauza -
Jsem připravený, prosím předejte mi nyní zasvěcení (dle zasvěcen, které jste si objednali), které pro mě Oldřich připravil.
Děkuji.
6. A nyní pouze dále relaxujte a počkejte, dokud skladba, která hraje, neskončí. Pokud se Vám po skončení skladby nebude chtít vstát, ležte dále, nikam nespěchejte.

Nyní jste přijali zasvěcení. Proces byl dokončen.

Zážitky ze zasvěcení

Zážitky jsou velice individuální a subjektivní. Je nutné si uvědomit, že zasvěcení jde mimo náš hmotný svět a tak si jej nemusíme vůbec všimnout. Zde záleží na Vaší citlivosti a vnímavosti. Navíc, jelikož byly předem mnou vyčištěny všechny bloky a veškerá Vaše nepřipravenost, jinak řečeno, byli jste na



zasvěcení připraveni, tak samotný zasvěcovací proces proběhne obvykle velice rychle v řádu několika minut, takže je snadné toto přehlédnout mezi jinými pocity relaxace.

Nicméně mnoho lidí má velice zajímavé a krásné zážitky. Obvyklý je pocit lehkosti, brnění, různých náhlých představ a vizualizací, pocit tepla nebo chladu (velice časté).

Zážitky lidí, kteří již prošli zasvěcením, naleznete na tomto odkazu: <http://zdravi-medicina-esoterika.cz/zasveceni-zkusenosti-zazitky/>

Opakování zasvěcení

Doporučuji Vám, abyste pro maximální účinek tuto proceduru zopakovali ještě 3x, dle stejných instrukcí a to v těchto intervalech.

- První opakování – za dva dny od prvotního zasvěcení.
- Druhé opakování – za 7 dnů od prvotního zasvěcení.
- Třetí opakování – za 21 dnů od prvotního zasvěcení.

Takto bude zajištěno, že zasvěcení získáte na Vaše skutečné maximum na maximální úroveň. Zasvěcení totiž můžete obdržet, ale při nedostatečné přípravě třeba pouze na 15 %. Samozřejmě v mém případě, obvykle hned napoprvé proběhne zasvěcení na 100 %, ale pokud se jedná o víceúrovňové zasvěcení, tak trvá určitý čas, než jste připraveni získat další stupně, proto toto opakování.

Co dělat po zasvěcení – doporučený režim?

1. Hodně pijte – minimálně 2,5l tekutin denně. Více je lépe. Vaše tělo je složeno ze 70 % vody, takže více vody Vám určitě neuškodí!
Přitom se nepočítá čaj, polévka, kafe, silně slazené nápoje. Pokud možno ani nepijte příliš bublinkových nápojů.
Nicméně lepší pít to co Ti chutná, abys pitný režim dodržel.
Pití je důležité proto, že po zasvěcení obvykle následuje očistný proces, který obvykle trvá 30 dnů. Ten se projevuje i fyzickou očistou, a pokud málo pijete, Vaše tělo nemá možnost vyplavit škodliviny ven a zbytečně tak dochází k hromadění škodlivin ve Vašem těle a v zatěžování ledvin případně jater.
2. Vynasnažte se, alespoň pár dnů po zasvěcení, se vyhnout stresu. Tedy pokud víte, že by nějaká činnost pro Vás byla stresová, naplánujte si jí na později.
3. Dopřejte si každý den krátkou procházku a pobyt na čerstvém vzduchu nebo nějakou příjemnou činnost, kterou máte rádi.
4. Jezte lehčí jídla, nepřejídejte se, hodně čerstvých potravin, které Vám chutnají.
5. Je možné, že se Vám bude chtít více spát. Nebraňte se tou a dopřejte si dostatečný spánek.
6. Zajděte do knihovny či knihkupectví a pučte si knihu, která Vás zaujme, přitáhne. Po zasvěcení obvykle člověk dostane novou inspiraci a je dobré se na této vlně udržet, dobrou četbou.



Využití samotného zasvěcení – techniky, praktiky ...

Zasvěcení je proces, který z většiny prochází mimo naše vědomí. Výsledky zasvěcení se projeví ve změně našich vibrací, změně našeho myšlení, v intuici, v myšlenkách, které vysíláme. Všechno toto se projeví automaticky a není nutné pro to nic zvláštního dělat.

K části zasvěcením jsou dostupné informace, jak pomoci nich léčit, jak provádět určité techniky práce s jejich energií. Je nutné si uvědomit, že tyto techniky jsou nutné především pro naše ego, pro zaměstnání naší mysli, proto abychom se přesvědčili, že jsme skutečně něco získali, co nyní prakticky můžeme využít.

Mnoho z Vás bude v zasvěcení hledat nástroj. Tedy něco, co nyní můžete prakticky a vědomě využít. Nejlépe to mohu předvést na příkladu. Máme zahradu (rozuměj naše tělo) a koupíme si sekačku (rozuměj zasvěcení). A nyní, když jsme získali tuto sekačku, tak chceme ji využít k sekání zahrady a tak se ptáme, jak máme tento nástroj použít?

Toto je však špatná představa o zasvěcení. Zasvěcení není sekačkou, nýbrž životodárným hnojivem nebo vlahým deštěm do vyprahlé zahrady. Jakmile jste získali zasvěcení, Vaše půda již byla pohnojena a zalita. Není třeba již nic zvláštního dělat. Díky živinám sami rostliny se začnou klubat a růst k Vašemu užitku.

Samozřejmě není na škodu, ba naopak, starat se a pečovat o zahradu, ale to nemá příliš nic společného s nějakou konkrétní akcí. Jde spíše o to, nebránit přirozenému růstu. A tím může být práce s energií, léčení sebe a druhých, meditace, procházky, zdravá strava, celková péče o Vaše tělo a Vašeho ducha.

Jistě Vám přinesu rady, jak o sebe pečovat a i nějaké konkrétní techniky, jak spirituálně pracovat. K části zasvěcení dám i konkrétní příručky, nicméně znovu opakuji, že nejsou příliš důležité a vždy pak hrozí, že se zaměřujete místo o pečování o zahradu (tělo a ducha) jako celek na starost o ovládnutí „sekačky“ tedy zvládnutí technik.

Pokud Vám tato část a tento příklad není jasný, prosím dejte mi vědět a tuto část přeformuluji, je velmi důležité, toto pochopit a nelpět na technikách... Však to chce čas.

S přáním všeho dobrého

Oldřich